



SE PREPARER POUR LES ÉCHAPPÉES SAUVAGES

La tenue

« Il n'y a pas de mauvais temps, seulement des mauvais vêtements »

Pour passer une **bonne journée** en nature,
il faut **s'habiller bien chaudement**
dans des **habits** qui ne **craignent rien**

- Pantalon long (si possible imperméable les jours de pluie)
- Manteau imperméable
- Baskets, chaussures de marche ou/et bottes
- Chapeau, casquette ou bonnet
- Une paire de chaussettes longues
- Gants, selon le temps

Dans le sac à dos

- Une gourde d'eau
- Un goûter
- Vêtements de rechange pour les stages de 3 jours
- Crème solaire selon la saison
- Mouchoirs
- Anti-moustique selon la saison